



Modulbeschreibung

## Beratung zu Veränderungsprozessen – motivierende Gesprächsführung

<b>Kompetenzen</b>	Sie beraten Menschen in Entwicklungs-, Veränderungs- und selbstbestimmten Entscheidungsfindungsprozessen mit einer partnerschaftlichen Grundhaltung zielgerichtet, strukturiert und methodengeleitet.						
<b>Aufgaben in der Praxis / Modulziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erfassen die Haltung, den Beratungsbedarf und die Bedürfnisse der betroffenen Menschen.</li><li>• Sie ermöglichen als «Change Agent» Veränderungsprozesse und stärken die Resilienz.</li><li>• Sie empowern selbstbestimmte Entscheidungsfindungsprozesse und akzeptieren die Entscheidungsfreiheit der Betroffenen.</li><li>• Sie beraten Menschen anhand der motivierenden Gesprächsführung (Haltung, Prozesse, Konzepte).</li></ul>						
<b>Lerninhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratungsphasen</li><li>• Fragen in der Beratung</li><li>• gestalten und evaluieren von Veränderungsprozessen</li><li>• Theorien und Konzepte der Verhaltensänderung (z. B. TTM)</li><li>• Resilienz</li><li>• Empowerment</li><li>• Adhärenz</li><li>• Rolle als «Change Agent»</li><li>• Reflexion der eigenen Beratungskompetenz</li><li>• Haltung, Spirit von Motivierender Gesprächsführung (MI) und 4 Prozesse der MI</li><li>• Förderung des Selbstvertrauens</li><li>• reflektierendes Zuhören</li><li>• Ambivalenzklärung</li><li>• Umgang mit Dissonanz</li></ul>						
<b>Lern- und Lehrformen</b>	Fallarbeit, Skills-Training mit Simulationspatientinnen und -patienten, Seminar, Reflexion und Weitere						
<b>Dauer / Umfang</b>	<table><tr><td>Präsenzstudium</td><td>40 Std.</td></tr><tr><td>Selbststudium</td><td>50 Std.</td></tr><tr><td>Gesamtstudienzeit in Lernstunden</td><td>90 Std.</td></tr></table>	Präsenzstudium	40 Std.	Selbststudium	50 Std.	Gesamtstudienzeit in Lernstunden	90 Std.
Präsenzstudium	40 Std.						
Selbststudium	50 Std.						
Gesamtstudienzeit in Lernstunden	90 Std.						
<b>Modulabschluss</b>	Jedes Modul wird mit einem Kompetenznachweis abgeschlossen.						
<b>Voraussetzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abschluss auf Tertiärstufe als Dipl. Pflegefachfrau / Dipl. Pflegefachmann HF; Bachelor of Science Pflege FH</li><li>• Aufnahme mit anderen Bedingungen «sur dossier» möglich</li></ul>						
<b>Gültigkeitsdauer</b>	5 Jahre						
<b>Modulcode</b>	PBR_M02_BVP						
<b>Anbieter</b>	Berner Bildungszentrum Pflege, Fachbereich Weiterbildung						



Ort

Campus BZ Pflege, Freiburgstrasse 133, 3008 Bern und Skills-Center auf dem Areal des Inselspitals Bern – zentrumsnah mit guter Anbindung an den öffentlichen Verkehr